

✚ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ 🗣️

Уважаемые родители , которые сомневаются нужен ли ребенку логопедический массаж и не знают какому ребенку он рекомендован. Давайте будем разбираться вместе:

Логопедический массаж - активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Логопедический массаж представляет собой одну из логопедических техник, способствующих нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающими речевыми нарушениями.

Основными задачами логопедического массажа являются:

- ✚ нормализация тонуса мышц артикуляционного аппарата (в более тяжелых случаях - уменьшение степени проявления двигательных дефектов артикуляционной мускулатуры: спастического пареза, гиперкинезов, атаксии, синкинезии);
- ✚ активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, в которых была недостаточная сократительная способность (или включение в процесс артикулирования новых групп мышц, до этого бездействующих);
- ✚ стимуляция проприоцептивных ощущений;
подготовка условий к формированию произвольных, координированных движений органов артикуляции;
- ✚ уменьшение гиперсаливации;



укрепление глоточного рефлекса;

- ✚ афферентация в речевые зоны коры головного мозга (для стимуляции речевого развития при задержке формирования речи).

Противопоказаниями для проведения массажа являются: инфекционные заболевания (в том числе ОРВИ, грипп), заболевания кожи, герпес на губе, стоматит, конъюнктивит. С большой осторожностью следует применять массаж у детей с эписиндромом (судорогами), особенно, если ребенок плачет, кричит, вырывается из рук, у него “синеет” носогубный “треугольник” или отмечается тремор подбородка.

- ✚ Обратите внимание как его будет делать специалист:

🔊 Логопедический массаж проводится в теплом, хорошо проветренном помещении. Обычно массаж рекомендуется проводить циклами по 10-15-20 сеансов, желательно каждый день или через день. После перерыва на 1-2 месяца цикл можно повторить. При определенных обстоятельствах, когда массаж невозможно делать часто и регулярно, допускается его проведение в течение более длительного времени, но реже.

Длительность одной процедуры может варьировать в зависимости от возраста ребенка, тяжести речедвигательного нарушения, индивидуальных особенностей и т. д. Начальная длительность первых сеансов составляет от 1-2 до 5-6 минут, а конечная - от 15 до 20 минут. В раннем возрасте массаж не должен превышать 10 минут, в младшем дошкольном - 15 минут, в старшем дошкольном и школьном возрасте - 25 минут.

- ✚ Массаж способствует нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающими речевыми нарушениями.

Необходимо подобрать специалиста и тогда результат не заставит Вас ждать!!!**ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!!**

Учитель –логопед Нейман В.В.

С источником интернет ресурсов