

---

## *Чем опасны для детей скандалы родителей*

---



Семейная обстановка – это то место, где ребенок получает воспитание. И часто родители не задумываются над тем, как их ссоры могут повлиять на состояние их чада. Чем опасны для детей скандалы родителей?

*Частые скандалы родителей могут развить в ребенке чувство незащищенности, неуверенности и даже недоверия к миру.*

*Речь в данном случае идет не только о конфликтах по поводу пьянства или побоях, но и об обычных выяснениях отношений, иногда на повышенных тонах и которые происходят практически в каждой семье.*

*Часто можно слышать от родителей: «Ребенок еще маленький и ничего не понимает». Так ли это?*

Семейные конфликты родителей всегда имели, и будут иметь большое влияние на психику ребенка. Очень важно учитывать возрастные особенности детей, и восприятие таких ситуаций, которые однозначно травмируют их.

У детей, которые растут в семьях, где конфликты между родителями решаются в их присутствии может наблюдаться:

- скандалы родителей могут развить в ребенке повышенную тревожность, что будет накладываться на успеваемость в школе;
- нарушения сна, в том числе недержание мочи или кала (как протест);
- скандалы родителей приводят к отсутствию чувства защищенности, которое будет постоянно находить отклик в социальных контактах, ребенок будет либо отыгрывать негативный опыт на более слабых детях, либо сам подвергнется давлению со стороны более сильных детей;
- ребенок может стремиться на улицу, чтобы не видеть того, как кто-то из родителей унижает другого. Так может появиться стремление к бродяжничеству;
- когда между родителями скандал, то у детей, особенно у мальчиков, может наблюдаться чувство вины, если папа бьет маму или оскорбляет ее. В этом случае чувство вины накапливается до такой степени, что потом ребенок испытывает сильные приступы агрессии. И так как не может их адресовать отцу (чувствует себя слабым, или страшно противостоять), то агрессия может выйти из-под контроля и вылиться на сверстников (известны случаи, когда ребенок избивал другого ребенка до потери сознания);
- у девочек в будущем может не осознаваться желание «помериться силами» с супругом и стремиться его подавить, чтобы таким образом отомстить отцу за маму. Часто супруги сильно ссорятся, а через некоторое время даже не могут вспомнить причины этих ссор. Здесь речь о том, что детский опыт никуда не девается, он накладывается на нашу взрослую жизнь;
- если девочка в детстве часто была свидетелем сильных конфликтов родителей, с побоями и унижениями со стороны папы в отношении мамы, то подсознательно или сознательно она будет стремиться быть одна, без партнера.

- если мальчик наблюдал часто, что папа обижает маму и был с ним не согласен, жалел маму и сочувствовал ей, то это не означает, что со своей супругой он будет терпелив и ласков. Очень часто молодые люди из таких семей продолжают линию поведения своего отца в отношении супруги, при этом они помнят, как больно им было и казалось это всё несправедливым, поэтому из чувства вины могут пить.

- когда дети воспитываются в семье, где единственный и самый популярный метод выяснения отношений это скандал, то они могут начать принимать его за норму и, в будущем, построив свою семью, будут делать то же самое.

Как правило, из таких детей вырастают взрослые, не умеющие управлять чувствами — они «взрываются», кричат и скандалят по любому поводу — чтобы отстоять свое мнение, защититься, оправдаться или просто решить проблему. Скандал для них — нормальная и самая приемлемая форма поведения, однако из-за этого они рискуют остаться в одиночестве, потому что люди, которые привыкли уважительно относиться друг другу и прояснять отношения, вместо того чтобы вести себя агрессивно, могут разорвать с ними связь.

Есть еще много разнообразных способов, когда наш детский негативный опыт воплощается в каком-то измененном виде нами во взрослой жизни, и часто это грустные истории, в которых идет продолжение родительских отношений. Мы копируем опыт наших родителей, хотя от него же в детстве и страдали.